

# Handicaptider

Til handicapløbet lørdag den 6. oktober kl. 13.00 er der udregnet følgende tider ud fra de tilmeldte.

Ved dårligt vejr køres distance og handicaptider i parentes.

## **Drenge/pige 20 km (10 km):**

Frederik Frost 0 min.

Rasmus Roth 5.30 min. (2.45 min)

## **Senior 30 km (20 km)**

Lars-Bo Marcussen 0 min

Thomas Jepsen 0,35 (0,22)

Sigurgrimur Jónsson 2.30 (1.40)

Azael Larsen 3 min (2 min)

Tom Bøttger Frømling 5.15 min. (3.30 min)

## **Motion 30 km (20 km):**

Karsten Andersen 0 min.

Stefan Rotzler 3.20 min (2.14 min)

Ruten der køres: [Rute](#)

Da der ikke er særligt mange deltagere ønsker Michael Andersen ikke at afbryde weekenden, så man må hjælpes ad med at få afviklet starterne i 1000 meter konkurrencen.