

Zeitplan:

Schüler:	Strecke:	Km.	Startzeit	Zieleinlauf (ca.)
U15/U16P	3 x Strecke 1	42	11.00	12.15
U13/U13P	2 x Strecke 1	28	11.05	11.56
U11/U11P	1 x Strecke 1	14	11.10	11.37

Jugend – junioren und Senior:	Strecke:	Km.	Startzeit	Zieleinlauf (ca.)
A	6 x Strecke 2 und 3 x Strecke 3	160,2	12.25	16.12
B	5 x Strecke 2	127,5	12.29	15.35
Junior	4 x Strecke 2	102	12.33	14.59
C	4 x Strecke 2	102	12.37	15.05
H40	4 x Strecke 2	102	12.40	15.12
U17	3 x Strecke 2	76,5	12.42	14.37
D	3 x Strecke 2	76,5	12.45	14.43
H50	3 x Strecke 2	76,5	12.48	14.48
Damen A, B og Junior	4 x Strecke 2 3 x Strecke 3	109,2	12.58	15.50
H60	3 x Strecke 2	76,5	13.32	15.38