



Værdi for dig og din klub





Unikke medlemsfordele når du og din klub er medlem af Danmarks Cykle Union

Som medlem af Danmarks Cykle Union har både klub og medlemmer unikke medlemsfordele. På klubniveau er der fordele for alle klubber der er medlem af Danmarks Cykle Union. På personniveau er fordelene delt op på 3 niveauer:

1. Fordele når klubben er medlem af Danmarks Cykle Union
2. Fordele når du tegner et motionslicens (kan tegnes af alle)
3. Fordele når du tegner et konkurrencelicens (kan tegnes af medlemmer i konkurrenceklubber – dvs. medlem af distrikterne)

Fordele på klubniveau

- Hjælp, bistand og support til klubber:
 - Service tjek af jeres klub (www.frivillighedstjek.dk)
 - Få besøg af en udviklingskonsulent fra DCU
- Uddannelse – tilbyd jeres medlemmer uddannelse i DCU, DIF og UCI regi. Disse er beskrevet senere under uddannelsesmuligheder
- DIF forsikringer: (www.idraettensforsikringer.dk)
 - Ansvarsforsikring
 - Arbejdsskadesforsikring
 - Psykologisk krisehjælp
 - Idrætsrejseforsikring
 - Retshjælpsforsikring
- Brug Danmarks Cykle Unions koncepter:
 - "Idrætsdag med cykling"
 - Cykel Camps (landevej)
 - Bike Camps (MTB)
 - Medaljeløb
 - Skolebesøg
- Lån MTB eller Racercykler til klubbens aktiviteter
- Lej tidtagningssystem til jeres motionsløb
- Mulighed for at få leveret visitkort til uddeling ifm. træning

Særlige fordele for distriktstilknyttede klubber

- Mulighed for afvikling af konkurrenceløb
- Lån dommervogn, tidtagning/resultatformidling, kommisærer m.v. til konkurrenceløb
- Udsted licens til konkurrenceløb
- Lån af afspærringsmateriel mv. til konkurrenceløb
- Mulighed for at arrangere DM'er, DCU Cup's mv.
- Mulighed for at lave team og tilkøbe kommercielt navn hertil
- Brug distrikterne sportslige tiltag og indsatser for f.eks. B&U mv.

Fordelene på personniveau

Fordelene herunder har du automatisk adgang til, hvis du har en motion- eller konkurrencelicens.

- Råd og vejledning fra DCU administrationen og udviklingsafdeling
- Adgang til videnbank med træningsvejledninger mv.
- Handel i DCU's Webshop (webshop.cyklingdanmark.dk)
- Rabataftaler:
 - Rabat på hoteller, fitness mv.
 - Indkøb af Diadora produkter med rabat
 - Andre rabatter
- Nyhedsbreve fra Danmarks Cykle Union
- Deltag på landevejs cykel camp
- Deltag på MTB bike camp
- Mulighed for at deltage i DM, EM og VM igennem licens
- Mulighed for at tegne motionslicens (adgang til internationale motionsløb, f.eks. La Marmotte mv.)
- Ved licens opnås rabat til DCU's Events (Gran Fondo, Kongeetapen DM Holdløb m.v.)
- Mulighed for at tegne konkurrencelicens (igennem distriktstilknyttet klub)
- Mulighed for at deltage i DM, EM og VM igennem konkurrencelicens
- Mulighed for at indgå i DCU landsholdsarbejde med individuel træningsvejledning, ture, støtte osv.

www.cyklingdanmark.dk

Uddannelsesmuligheder

- Du kan deltage på Danmark Cykle Unions træneruddannelser:
 - Kaptajn uddannelse
 - Klubtræner 1
 - Klubtræner 2
 - B&U Træneruddannelsen
 - MTB-træneruddannelse
 - Traffic Official uddannelse
 - Løbsrelaterede kurser
 - Kommissær(løbsdommer) bane, landevej, MTB og Cross
 - Måldommer
 - Du kan deltage på Danmarks Idrætsforbunds uddannelser: (www.dif.dk/da/foreningsliv/uddannelse)
 - Træneruddannelse
 - Træner 1
 - Træner 2
 - Diplomtræner
 - Idrættens Træner Akademi
 - Coaching uddannelse
 - Andre uddannelser
 - Konditionstræning
 - Ernæring
 - Fysisk træning
 - Idræt og træning
 - Idrætsmassage
 - Styrketræning
- Trænerrollen
 - Teencoach
 - Idræt for seniorer: (60+)
 - Lederuddannelse (målrettet klubbens ledere)
 - Klubben som organisation – hurra jeg er blevet leder
 - Idrætsformidler – en personlig uddannelse der gør en forskel
 - Klubbens årsplan – drift og styring
 - Klubudvikling – mål og handlinger
 - Ledelse – et spørgsmål om stil
 - Lederrekruttering – flere gør mindre
 - Medlemssucces! – fastholdelse og rekruttering
 - Idrættens Leder Akademi
 - Coaching i organisationer
 - Diplomuddannelse i ledelse
 - Børn og unge
 - Idrætsskader
 - Psykologi
 - Du kan deltage på Union Cycliste Internationale uddannelser: (www.uci.ch/training)
 - Træneruddannelse
 - Træner internship
 - Mekanikerkurser
 - Soigneur kursus
 - Sportsdirektørkursus
 - UCI riders agent kursus




Bliv medlem af Danmarks Cykle Union – vi elsker cykelsport!

Cykelsporten er i vækst på mange
fronter og vi arbejder for at fremme
og udvikle sporten generelt.


I Danmarks Cykle Union arbejder vi
indenfor flere discipliner og med flere
målgrupper. Disciplinerne er Bane, MTB,
Landevej og Cross. Vi koncentrerer
indsatsen for den ypperste cykelrytter,
der skaffer medaljer til Danmark ved
store mesterskaber, samt for den mere
uerfarne cykelrytter som gerne vil cykle
for motionens skyld. Vi har fokus på
cykelryttere i alle aldre og alle skal være
velkomne til medlemskab i Danmarks
Cykle Union.



DANMARKS CYKLE UNION

 Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby

 + 45 43 26 28 02

 dcu@dcu-cykling.dk

 cyklingdanmark.dk

 facebook.com/CyklingDanmark

 twitter.com/CyklingDanmark

 youtube.com/CyklingWorld