**REGELSÆT FOR ENKELTSTARTSSERIE FOR MOTIONISTER:**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Generelt:**

Enkeltstarten er en konkurrence som køres over 5 afdelinger hvoraf de 3 bedste resultater er gældende i den gennemgående konkurrence.

**Deltagelse:**

Alle motionsryttere kan deltage.

Eliteryttere med A- eller B-licens kan ikke deltage i den gennemgående konkurrence.

**Reglement:**

Der køres efter de pt. gældende regler hvoraf følgende skal nævnes:

At der skal være 1 minut mellem hver start  
At der køres efter 25-meters reglen  
At cykelhjelm er påbudt.  
At det er tilladt at køre med enkeltstartstyr, triatlon -styr o.l.

**Klasser:**

Der køres i følgende klasser:

A. 18 – 30 år  
B. 31 – 40 år  
C. 41 – 50 år  
D. 51 – 60 år  
F. 61 - ?? år

Ved færre end 5 deltagere i en klasse rykkes deltagerne til den foregående klasse.   
Klassen afgøres af den alder deltageren havde den 01.04 det pågældende år.

**Afdelinger:**

I 2017 køres de 5 afdelinger således:

1. Afd. torsdag d. 18.05 kl. 18:00 arr. NSU Cykling
2. Afd. torsdag d. 01.06 kl. 18:00 arr. Kerteminde Cykelklub
3. Afd. torsdag d. 15.06 kl. 18:00 arr. Esbjerg Cykle Motion
4. Afd. torsdag d. 10.08 kl. 18:00 arr. Kerteminde Cykelklub
5. Afd. tirsdag d. 22.08 kl. 18:00 arr. Tønder Cykel Motion

**Tilmelding og betaling:**

Tilmelding foregår elektronisk til ww.tilmelding.cyklingdanmark.dk

Prisen er kr. 400,00 for at deltage i alle 5 afdelinger, derudover er der mulighed for at deltage som gæst i de enkelte afdelinger, dette koster kr. 100,00 pr. afdeling, har man deltaget som gæst i minimum 4 afdelinger deltager man i den gennemgående konkurrence.

**Ruten:**

Rutelængden kan variere mellem 20 og 30 km og vil være en ud/hjem ruten eller alternativt en rundstrækning som gennemkøres x-antal runder.

**Tidtagning:**

Der vil være tidtagning ved DCU tidtagning.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_