

Zeitplan:

Schüler:	Strecke:	Km.	Startzeit	Zieleinlauf (ca.)
U15/U16P	3 x Rute 1	42	11.00	12.15
U13/U13P	2 x Rute 1	28	11.05	11.56
U11/U11P	1 x Rute 1	14	11.10	11.37

Jugend – Junioren und Senior:	Strecke:	Km.	Startzeit	Zieleinlauf (ca)
A	6 x Rute 2 und 3 x Rute 3	160,2	12.25	16.13
B	5 x Rute 2	127,5	12.29	15.33
Junior	4 x Rute 2	102	12.33	15.00
C	4 x Rute 2	102	12.37	15.06
H40	4 x Rute 2	102	12.40	15.16
U17	3 x Rute 2	76,5	12.42	14.38
D	3 x Rute 2	76,5	12.46	14.44
H50	3 x Rute 2	76,5	12.48	14.48
H60	3 x Rute 2	76,5	13.33	15.38
Dame A, B og Junior	3 x Rute 2	76,5	13,37	15.48